

Op 16 maart 2022 zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Vanuit ouderenparticipatie [Platform Pouwer](#) en de Ouderendelegatie Drenthe / Overijssel (een netwerk van actieve ouderen met verschillende achtergronden en rollen) willen we graag met het oog op de verkiezingen een aantal aanbevelingen doen voor de partijprogramma's en daarna de coalitieakkoorden. Ouderen zitten al aan tafel bij de minister van VWS, via de [Raad van Ouderen](#) die adviezen uitbrengt over verschillende thema's zoals de beeldvorming over ouderen, wonen, en de coronacrisis en ICT. Maar ouderen willen hun stem ook lokaal veel meer laten horen. De samenleving vergrijsst in hard tempo en dat vraagt hernieuwde aandacht voor ouderenbeleid. Dat heeft niet alleen impact op ouderen, maar op de hele samenleving.



### Niet over ons, maar met ons

Ouderen hebben duidelijke, eigen wensen en willen hun kennis, ervaring en inzichten inbrengen in beleid. Ze willen graag vanaf het eerste begin actief betrokken zijn bij plannen die over hen gaan. Veel ouderen gaan nu met pensioen, maar hebben ook in hun derde levensfase veel te bieden. Ouderen zijn een heel diverse groep; leeftijdsgrenzen moeten worden losgelaten, het gaat veel meer om levensfasen. Een aandachtspunt is wel hoe álle ouderen te bereiken. Juist ook de ouderen die niet aan de vergadertafel zitten en echt ondersteuning nodig hebben. De meeste ouderen zijn in de derde levensfase vitaal en gezond en graag bereid om een bijdrage te leveren. Dat geldt voor vrijwilligerswerk, als mantelzorg, door betrokken te zijn bij (hun) kinderen en kleinkinderen/jongere generaties, maar ook door op beleidsniveau te participeren en daar samen met professionals in op te trekken. Bij Platform Pouwer zijn actieve ouderen betrokken die zich met beleid rondom ouderen bezighouden.

### Meer dan de WMO

Gemeenten verwijzen voor hun ouderenbeleid nu vaak naar de WMO, maar met de steeds bredere adaptatie van positieve gezondheid, waarbij veerkracht, participatie en eigen regie belangrijke uitgangspunten zijn, gaat het ook over andere beleidsterreinen dan welzijn en zorg. Namelijk wonen, financiën, armoedebeleid, ruimtelijke ordening en goede communicatie, en denk bij de uitvoering ook aan de Wet Publieke Gezondheid en de Omgevingswet. Om hierin de stem van ouderen ook een goede plek te geven, vraagt dat om samenwerking, inclusie en om concrete plannen: *iedereen doet mee!* 'De burger op één' zetten moet handen en voeten krijgen en gefaciliteerd worden. Zodat initiatieven kunnen bloeien en ouderen 'gewoon' meedoen. Het advies is ouderen bij het vormen van beleid te betrekken en ervoor te zorgen dat ze goed vertegenwoordigd zijn in gemeentelijke adviesgroepen. Doe een beroep op ouderen uit uw gemeente of uit Platform Pouwer!

### Preventie

Preventie heeft betrekking op leefstijl, maar ook op zingeving en welzijn (en voorzieningen). Preventie maakt het mogelijk dat ouderen – ook als ze kwetsbaarder worden - zolang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Ouderen bereiden zich steeds meer en beter voor op hun toekomst, die een nieuwe levensfase inluidt. Dat geldt voor wonen, zingeving, participatie, financiën, zorg en andere beleidsterreinen. In de Wet Publieke Gezondheid (PG) moeten gemeenten aangeven hoe zij gezondheidsbeleid voor ouderen de komende tijd vorm en inhoud gaan geven. Platform Pouwer wil hen hierbij graag helpen!

### Focus op wonen

Het gebrek aan geschikte woningen voor ouderen is een grote zorg. Allereerst is er een integrale woonvisie nodig waarin concrete acties zijn verwoord rond combinaties van wonen

met flexibele en tijdelijke zorgfuncties in de wijken en dorpen. Het is zoeken naar antwoorden die aansluiten bij veranderende woonwensen van ouderen. Welke samenwerkingsverbanden van overheden, woningcorporaties, ontwerpers en ouderen passen daarbij? Hoe faciliteren de gemeenten initiatieven van ouderen zelf (Knarrenhoven, geclusterde woonvormen en meergeneratiewoningen) en wat kunnen woningbouwcoöperaties hierin betekenen? Denk bijvoorbeeld aan het vestigen van ouderenwoningen op plekken waar scholen verdwijnen. Ouderen wonen vaak al in de wijk. Dit draagt bij aan een *levensloopbestendige wijk*. Neem een kijkje op [de website van het woonzorgcentrum De Borgstee](#) in Vledder

Het vraagt ook om aandacht voor toegankelijkheid, en om aandacht voor de inrichting van wijken en buurten; innovatieve samenwerking tussen 'grijs' en 'groen' en vooral denken in kansen en mogelijkheden. De omgevingswet biedt hiervoor concrete aanknopingspunten, waar ouderen van Platform Pouwer graag over meedenken.

## Armoede

Bij het armoedebeleid is er vaak geen aandacht voor de ouderen met alleen AOW of een klein pensioen. Velen kunnen zich geen extra uitgaven veroorloven zoals cadeautjes of uiteten gaan. Denk aan een experiment met een ouderenpakket dat aansluiten bij behoeftes van ouderen. Vaak is een eenmalige bijdrage voor een hobby al genoeg om ouderen uit hun isolement te halen.

## Inclusie en eenzaamheid

Veel (alleenstaande) ouderen en andere kwetsbare mensen leven in isolement en kunnen dit moeilijk doorbreken. Aandacht hiervoor is essentieel. Dat vraagt om samenwerking tussen ouderen, gemeenten, welzijnsorganisaties en professionals vanuit hun vroegsignalerende rol. Ook hier hebben ouderen ideeën over.

## Communicatie

In de communicatie moet nog veel meer rekening gehouden met diversiteit van ouderen. Denk daarbij aan mensen die slechthorend, slechtziend of minder (digi)taalvaardig zijn of een andere moedertaal hebben. Zorg voor begrijpelijke en duidelijke taal en goede toegankelijkheid van alle (online) communicatie. Dit bevordert de betrokkenheid en inclusie van alle inwoners van uw gemeente. Inzet van ervaringsdeskundige ouderen kan hierbij helpen.

## Conclusie

Wij vragen de gemeentes:

- De kennis en ervaring van ouderen te betrekken bij het vormgeven en uitvoeren van beleid;
- Een langetermijnvisie voor wonen en zorg per dorp / wijk te ontwikkelen gebaseerd op de behoeftes en wensen van de inwoners van dat gebied en met de nadruk op variatie, duurzaamheid en preventie;
- Op korte termijn acties te ondernemen om de huidige knelpunten in de woningmarkt op te lossen, zodat de doorstroming gebaseerd op de natuurlijke levensfasen weer mogelijk wordt;
- Oog te hebben voor inclusie, eenzaamheid, en communicatie van ouderen en andere kwetsbare inwoners;
- Samen met ouderen uitvoering geven aan de Wet Publieke Gezondheid (WPG).

**We bieden vanuit Platform Pouwer aan om hierin een actieve bijdrage in te hebben. Wilt u meer weten over Platform Pouwer of de Ouderendelegatie Drenthe/Overijssel? Kijk dan op [www.platformpouwer.nl](http://www.platformpouwer.nl) of neem contact op via [pouwer@zorginnovatieforum.nl](mailto:pouwer@zorginnovatieforum.nl) of 050 800 3245.**